

# Santa Casa da Misericórdia de Fronteira

## Folheto Informativo

"A Sabedoria... não tem idade"



M  
Ê  
S

D  
E

J  
U  
L  
H  
O

2  
0  
1  
6

## *O que fizemos no infantário*

### *Creche*

#### *Dia do Avós*

No dia 26 de Julho, fizemos a festa de Final de Ano Letivo, neste dia também, homenageámos os avós, pois eles são sem dúvida o suporte afetivo de pais e filhos. Celebrar o Dia dos Avós, significa celebrar a experiência de vida e reconhecer o valor da sabedoria adquirida ao longo dos anos.



## *Pré-escolar*

E foi de forma bem fresquinha que terminámos as nossas atividades para este ano letivo. Os meninos da sala do pré-escolar disfrutaram de 15 dias de muita diversão na Piscina Municipal de Fronteira.



Para além da vertente pedagógica, a cada dia que passou foram alcançadas novas conquistas dentro de água e já somos todos uns "excelentes nadadores".



## *Painel de verão*

Com o calor que se tem vindo a sentir, pensámos em realizar um painel de verão.



Primeiramente, foram distribuídos pelos utentes peixes, cavalos marinhos para pintar....De seguida recortámos esses desenhos.



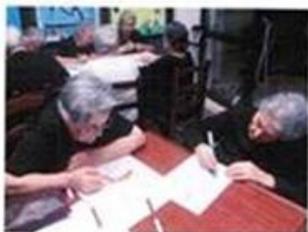
Para terminar colámo-los em papel cenário e resultou num agradável painel.



## *Quadros decorativos*

Realizámos vários quadros decorativos:

Pintámos vários desenhos alusivos ao verão que posteriormente colocámos em cartolina;



Utilizamos folhas secas de rosa e aplicamo-las em tecido;



Com papel crepe fizemos flores e colocámo-las em cartolina, tendo sido o resultado final um lindo palmito;



As utentes que participaram nesta actividade ficaram muito agradadas com o resultado obtido.



## *Exercícios nas salas*



Os jogos nas salas são muito importantes, pois os pequenos movimentos corporais ajudam a reforçar a capacidade motora e a auto estima dos utentes.



## *A.T.L.*

Este mês iniciámos a colaboração o A.T.L. de Verão. Nas segundas-feiras pela manhã juntámos um grupo de idosos no jardim do C.I.B.A e jogámos diversos jogos com os meninos do A.T.L.



Pela tarde no centro de convívio de Fronteira realizámos ateliers de culinária e jogos.

Enquanto umas utentes ensinaram aos meninos como fazer salame, outras jogaram diversos jogos. Finalizámos as actividades com a realização de um lanche convívio.



Nas quartas-feiras pela tarde juntávamos na sala de actividade do lar de 3ª idade as crianças e os idosos onde desenvolvemos diversos jogos.



## *Bingos*



Estes jogos de memória são de extrema importância, pois além de ajudarem a manter a mente activa, através do raciocínio, auxiliam na assimilação de objectos do quotidiano, aumentam a auto estima e promovem momentos de convívio.

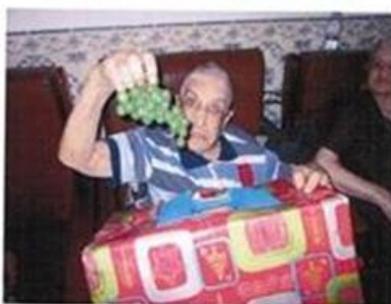


## *Jogos Cognitivos*



Nas salas de estar junto dos utentes mais dependentes, realizámos jogos cognitivos com o objectivo de estimular as suas funções cognitivas.





## *Exposição de fotografia*



Como tem vindo a ser habitual, no final do mês de julho realizamos uma exposição fotográfica, no hall de entrada do lar, onde mostramos os utentes de lar e centro de dia a participarem nas diferentes actividades que se realizaram durante o ano.

Esta exposição tem como objectivo principal a promoção da imagem do idoso na comunidade.



## *Ginástica*



São sessões com exercícios orientados para os idosos, todas as sextas feiras, tendo um papel importante para a execução das tarefas básicas. Pretendemos desta forma desenvolver alguns movimentos que beneficiem os músculos. Estas sessões que são do agrado de todos, proporcionam também momentos de boa disposição.



## *Entrega de material didáctico*

No Dia Mundial da Alimentação, 16 de Outubro, realizou-se no agrupamento de Escolas de Fronteira o concurso SOPA SOLIDÁRIA, sendo o valor dos donativos entregues, em material lúdico, ao lar de 3ª idade.

Assim, recebemos com muitos agrado vários jogos, um rádio, três pedaleiras bem como material para usar nos trabalhos manuais.



Aos meninos do 9ºA o NOSSO MUITO OBRIGADO!!!

## *Aniversariantes*



Antónia Rita Correia

08-07-1923



Maria do Rosário da Costa

01-07-1929



José Farinha Namorado

29-07-1926



José Januário Rita

15-07-1940



Josefa da Conceição Neves

17-07-1926



Rosária Maria Crispim Martins

25-07-1928



Maria da Graça Pedras

27-07-1934



Maria Isabel da Conceição Diogo

27-07-1926



Joaquim Marques Correia

29-07-1925

## *Centro de Convívio de Fronteira*

Durante este mês no Centro Convívio de Fronteira foram feitos quadros.

Inicialmente, apanhámos rosas que desfolhámos para posteriormente secar.

Cada utente decorou a seu gosto um pedaço de tecido com as pétalas e folhas das rosas já secas.



Fizemos molduras em cartão que decorámos com rafia, papel frisado, papel crepe e com papel jornal pintado.

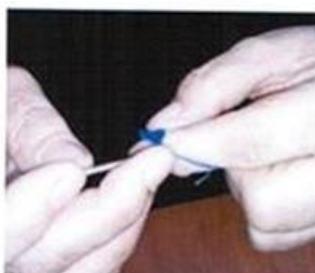


O resultado final foram quadros e molduras que agradaram às nossas utentes.



## *Centro de Convívio de Vale de Maceiras*

No de Convívio de Vale de Maceiras a actividade deste mês foi a feitura de bolsinhas de crochê para colocar os sabonetes.



Uma actividade em que as utentes gostaram de participar atingindo-se os objectivos propostos para a actividade.

No Centro de Dia realizámos jogos lúdicos que contribuíram para criar boa disposição entre os utentes.



Contámos com a visita da Guarda Nacional Republicana para promover uma sessão de esclarecimento sobre furtos aos idosos. Os utentes mostraram interesse e participaram ativamente.



## *CLDS 3G da Santa Casa da Misericórdia de Fronteira*



No dia 30 de junho de 2016 realizou-se em Cabeço de Vide a **Atividade de Orientação Profissional**, atividade nº 4, Ação nº 1, Emprego 3G, do *Eixo 1 - Emprego, Formação e Qualificação* do CLDS 3G do concelho de Fronteira.

Esta atividade realiza-se em parceria com o GIP (Gabinete de Inserção Profissional) da ADI-TC tendo como objetivo orientar profissionalmente os desempregados, contribuindo para a criação de estratégias e

técnicas a utilizar na procura ativa de emprego.



Em Cabeço de Vide também se realizou a **Sessão de Orientação Profissional**, atividade nº 9, Ação nº 2, Qualifica 3G, do *Eixo 1 - Emprego, Formação e Qualificação* do CLDS 3G do concelho de Fronteira. Esta atividade tem como objetivo avaliar os

interesses pessoais de cada pessoa de forma a ser feito o devido encaminhamento para as ofertas existentes.



# FINPE

Nos dias 1 e 2 de julho de 2016, através da atividade nº 32, do CLDS 3G, do *Etco 2 – Intervenção Familiar e Parental, Preventiva da Pobreza Infantil* desenvolveu-se ações de animação, convívio, diversão e entretenimento. O CLDS 3G apoiou a Associação do concelho de Fronteira, a Associação Sete Espinhas na realização do Festival Internacional de Performance Experimental, o FINPEX 2016. O FINPEX teve centenas de visitantes e 48 artistas locais, nacionais e internacionais a participar na atividade.

